

Как развивать малыша второго года жизни

Сейчас ваш ребенок пока довольствуется ролью наблюдателя, игры должны быть направлены на активное получение зрительных, слуховых и тактильных впечатлений, их осмысление, запоминание и применение. Чтобы ваш малыш быстро развивался и приобретал все новые и новые навыки, вам необходимо освоить несколько принципов:

1. Регулярность. Занимайтесь ежедневно, желательно в одно и то же время. Только в этом случае упражнения будут эффективны.
2. Разнообразие. Чередуйте упражнения, направленные на физическое, познавательное, сенсорное, моторное, речевое, психическое развитие.
3. Игровая форма, так как игра – это ведущая деятельность маленького ребенка.
4. Небольшая длительность. В день достаточно потратить 10-15 минут на каждое упражнение.
5. Помощь. Вам придется постоянно помогать малышу, ведь многие действия ему придется выполнять впервые.
6. Комфорт. Занимайтесь в теплом проветренном помещении, убедитесь, что ребенок в чистом памперсе, хорошо себя чувствует, не испытывает голода и жажды, нормально поспал.

Сейчас хочется дать некоторые рекомендации по **интеллектуальному развитию** вашего ребенка:

-Сделайте тематические альбомы «овощи», «фрукты», «животные», «одежда» и другие, наклеив в обычные блокноты для рисования соответствующие картинки. Давайте его рассматривать малышу, называя изображенное.

-Ребенку полезно разглядывать семейный альбом, где собраны качественные фотографии ближайших родственников, которых он хорошо знает.

- Предложите крохе собрать из разбросанных на полу предметов только те, которые попросите вы, например: собери шарики, кубики, только красные или только синие предметы.

- Играем с пазлами, выбирая при этом те, которые состоят из 2-3 деталей. Более сложные формы дети осваивают только после двух лет.

-Если выдался солнечный день, покажите ребенку, что предметы и люди отбрасывают тень, поиграйте зеркальцем, попробуйте наступить на нее или поймать солнечного зайчика.

-Включайте ребенку музыку разных направлений, изучайте, как звучат разные музыкальные инструменты, это способствует развитию слухового восприятия.

-Игры с сортером и геометрическими фигурами сформируют у ребенка представления о разных размерах и формах.

- Читайте ребенку книги. Соберите его первую библиотеку из книжек с толстыми картонными страницами и красочными рисунками. Конечно, он не научится сходу читать, но полюбит заниматься с книгой, это первый шаг к чтению.

-Поощряйте общение ребенка с другими детьми и взрослыми.

- Играя с малышом, предоставляйте ему свободу действий, даже если с вашей точки зрения он делает что-то неправильно.
- Купите конструктор типа «Лего» с крупными деталями, кубики, пирамидки, игрушки без музыкальных и других развлекательных элементов. Игры с ними заставляют проявлять фантазию, самостоятельно придумывать сценарий.
- Постепенно приучайте ребенка к самостоятельности, разрешайте ему вам помогать, давая посильные поручения.

Рекомендации по речевому развитию

- Постоянно разговаривайте с малышом и следите за правильностью своей речи, ведь вы являетесь почти единственным образцом. Годовалые дети хорошо понимают то, что говорят ему родители.
- Рассматривая иллюстрации в книжки, описывайте их вслух, задавайте малышу простые вопросы, например, «где у кошки хвостик?».
- Читайте вслух короткие сказки, стишки, потешки. Включайте детские песенки, пока ребенок бодрствует.
- Рассказывайте крохе об окружающем мире, обо всем, что вы видите во время прогулки или дома: как называется, зачем нужно, что делает и т. д. Проговаривайте свои действия, описывайте предметы.
- Обсуждайте сюжетные картинки, объясняйте ребенку, как выстроить логическую цепочку. Конечно, в основном говорить будете вы, но ребенок будет вас слушать и запоминать речевую модель.

Рекомендации по развитию мелкой моторики:

- Лепка из соленого теста, пластилина, глины. Начните с шарика, потом сплющите его в лепешку и скатайте колбаску и т. д.
- Рисование обычными или пальчиковыми красками, карандашами. Сначала вам придется помогать малышу, поддерживать его ручку, показывать, как делать мазки и рисовать линии.
- Создание композиций из пластилина, палочек, камешков, пуговиц, ракушек и др.
- Шнуровка, наматывание ярких шерстяных ниток в клубок.
- Игры с рамками-вкладышами и сортером.
- Игры с горохом, фасолью, макаронами: пересыпание, выкладывание узоров, «рисование» картин.
- Прекрасные результаты дают различные эксперименты с песком и водой. Они оказывают постоянное воздействие на рецепторы и дают ребенку богатый тактильный опыт. Обязательно водите его в песочницу, играйте во время купания в ванне
- купите ему плавающие игрушки, формочки, сито, ведерко, совочек или ковшик, чтобы он мог играть с водой и песком.

Надеюсь наши рекомендации будут для вас полезны!